

REGRAS DE CONSULTA

- O CEF enquanto empresa de formação na área do fitness, acredita na aquisição de conhecimentos continuamente, tendo criado para o efeito uma biblioteca.
- A Biblioteca CEF, regista actualmente mais de duzentas publicações incidindo em temas distintos, mas relacionados.
- A Biblioteca poderá ser frequentada por Professores, Alunos, Ex-Alunos e colaboradores de entidades com quem o CEF tem protocolos, desde que se apresentem devidamente identificados.
- A biblioteca encontra-se organizada por áreas de conhecimento/temas.
- As publicações existentes assumem diversos formatos, os utilizadores poderão consultar Revistas da Especialidade (nacionais ou internacionais), Livros e Monografias (trabalhos de fim de curso).
- As publicações poderão ser única e exclusivamente consultadas presencialmente.
- A Biblioteca está aberta no período de funcionamento do Centro Estudos Fitness, das 10h30 às 18h00.

CENTRO ESTUDOS FITNESS

CETO – Alameda Conde de Oeiras
2780-139 Oeiras

Telefone : 214 697 050

Fax : 214 697 059

Telemóveis : 919 523 933 / 965 768 204



BIBLIOTECA

2005

Listagem de Publicações por Autor

Boletim de Educação Física
Soci Port de Educ Física

Sistema Nervoso parte IX

1ª CONFERENCIA DO EGREPA
Actividade Física na Terceira Idade
Camara Municipal de Oeiras

AABERG, E
Muscle Mechanics
Human Kinetics

ACE
Aerobics Instructor Manual
Ace

ACSM
Health/Fitness Facility Standards
and Guidelines
Segunda Edição
ACSM

ACSM
Fitness Book
ACSM

AEA
Manual do Profissional de Fitness
Aquatico
Shape

AFAA
Primary Certification - Guia de
Estudo
AFAA

AFAA
Aerobics Theory & Praticce Self-
Study Workbook
Afaa

AKIAU, P
Aeróbica
Fitness Brasil

ALBALADEJO, L
Aerobic Para todos
Gymnos Editorial

**ALLSEN, P; HARRISON, J;
VANCE, B**
Exercicio e Qualidade de Vida:
Uma Abordagem personalizada
Editora Manole

ALTER, J M
Sport Stretch
Human Kinetics

AMATO, R
Correspondencia- Inglês :
Vocabolario e expressões
Bertrand Editora

**AMERICAN COLLEGE OF
SPORTS MEDICINE**
ACSM Fitness Book
Leisure Press

ANDERSON, B.
Alongue-se
Summus Editorial

**ARTAL, R; WISWELL, R;
DRINKWATER, B**
O Exercicio na Gravidez
Editora Manole

ASTRAND, P; RODAHL, K
Tratado de Fisiologia do Exercicio
Segunda Edição
Interamericana

**BADILLO, G J J; AYESTARÁN, E
G**
Fundamentos do Treinamento de
Força
Segunda Edição
Artmed Editora

BAECHLE, T
Essentials of Strength Training and
Conditioning
Human Kinetics

**BALADY, G; BERRA, K;
GOLDING, L; GORDON, N;
MAHLER, D; MYERS, J;
SHELDAHL, L**
ACSM'S Guidelines For Exercise
Testing and Prescription
Sexta Edição
Lippincott Williams & Wilkins

**BALADY, G; BERRA, K;
GOLDING, L; GORDON, N;
MAHLER, D; MYERS, J;
SHELDAHL, L**
Diretrizes do ACSM Para os
Testes de Esforço e Sua
Prescrição
Sexta Edição
Guanabara Koogan

BANACHELA, V
Manual Básico de Hidroginástica
Editora Sprint

BARACHO, E
Fisioterapia Aplicada à Obstetrícia
- Aspectos de Ginecologia e
Neonatologia
Terceira Edição
Medsí

BARATA, T
Actividade Física e Medicina
Moderna
Europress

BARBANTI, V J
Dicionário de Educação Física e do
Desporto
Editora Manole

BARBANTI, V J; GUISELINI, M
Exercicios dAerobicos: Mitos e
Verdades
CLR Baieiro

BATES, A; HANSON, N
Exercícios Aquáticos Terapêuticos
Editora Manole

BEAM, WILLIAM C
Acondicionamiento Fisico - Teoria
y Pratica
Peg Jordan, RN

**BLAIR, S; PAINTER, P; PATE, R;
SMITH, L; TAYLOR, C**
Recource Manual for Guidelines for
Exercicse Testing and Prescription
Lea & Febiger

BLOISE, D
Ginástica Localizada - 1000
exercícioscom acessórios
Segunda Edição
Editora Sprint

BOMPA, T O
A Peridização no Treinamento
Esportivo
Editora Manole

BOMPA, T O
Periodização - Teoria e
Metodologia do Treino
Quarta Edição
Phorte Editora

BOMPA, T O; CORNACCHIA, L
Treinamento de Força Consciente
Phorte Editora

BRASLOW, A
American Red Cross: Adult C P R

BRICOT, BERNARD
Posturologia
Editora Icone

BROOKS, DOUGLAS
Manual do Personal Trainer
Artmed Editora

CARNAVAL, P E
Musculação Aplicada
Editora Sprint

CARPENTER, A
Complete Worout Book
Rovce Publications

CASTELO, J; BARRETO, H; ALVES, F; SANTOS, P; CARVALHO, J; VIEIRA, J
Metodologia do Treino Desportivo
FMH

CENTRO ESPANOL DE EF
Curso de Monitor de Aerobic -
Manual

CENTRO ESPANOL DE EF
Curso de Monitor de Aerobic -
Aparatos y Sistemas (anatomia y
fisiologia)
Manual

CHAROLA, A
Manual Pratico de Aerobic - Las
claves para un cuerpo vivo
Gymnos Editorial

CHARPIN, A M
As novas Ginasticas
Pergaminho

CIBRARIO, M
A complete Guide to Rubberized
Resistance Exercices
Spri Products

**CLENAGHAN, B A; GALLAHUE,
D L**
Movimientos Fundamentales-Su
Desarrollo y Rehabilitación
Panamericana

CONTI, C
Step Training
Fitness Brasil

CONTURSI, ERANI BEVILAQUA
Marketing Esportivo
Editora Sprint

COOPER, K H
The Aerobics program for Total
Well - Being
Bantam Books

CORREIA, P
Anatomofisiologia - Tomo II -
Função Neuromuscular
FMH

CORREIA, P P
Anatomofisiologia-Sistema Nervoso
(Tomo II)
FMH

CORREIA, P; PASCOAL, A
Parede Abdominal -
Caracterização Anatômica e
Funcional
FMH

COSENZA, C E
Musculação Feminina
Editora Sprint

COSTA, M
Ginastica Localizada - Grupos
Heterogeneos
Editora Sprint

COSTA, M
Ginastica Localizada
Editora Sprint

COSTA, R F
Composição Corporal - Teoria e
Prática da Avaliação
Editora Manole

CURLESS, M R
Careers without Colege Fitness
Peterson`s

DANTAS, E H M
Flexibilidade: Alongamentos e
Flexionamento
Segunda Edição
Editora Shape

DAVIS, P; DAVIS, K
Convention Guide - World Fitness
- Anaheim, California July 24-27
14h Annual convention & Fitness
Expo
Idea

DAVIS, P; DAVIS, K
Convention Guide - World Fitness
-The Experience- Las Vegas,
Nevada July 27-30
Idea

DELAVIER, F
Guia de los Movimientos de
Musculacion
Editorial Paidotribo

**DEUTSCHER AEROBIC
VERBAND**
Aerobic
Ausbildung Zur

DONNA, R; PEDEN, L
Let`s Get Real! - Exercise Your
Right to a Healthy Body
Pocket Books

DULL, H
Watsu - Exercícios para o corpo na
água
Summus Editorial

ECA/NYC
Session Outline Book(Friday,
Saturday, Sunday)
ECA

ECO, U
Como se Faz uma Tese em
Ciências Humanas
Editorial Presença

EDD, J
ACSM`S Resource Manual for
Guidelines For Exercise Testing
and Prescription

Terceira Edição
Williams & Wilkins

ELDER, T
Water Fun and Fitness
Human Kinetics

**ELEMENTOS DE APOIO AO
CURSO**
Fisiologia do Esforço
FMH

ENOKA, R M
Neuromechanical Basis of
Kinesiology
Primeira Edição
Human Kinetics

ENOKA, R M
Neuromechanical Basis of
Kinesiology
Segunda Edição
Human Kinetics

ESPANHA, M
Anatomofisiologia-Sistema Osteo-
Articular (Tomol)
FMH

**ESPANHA, M; SERRANITO, P;
PASCOAL, A; CORREIA, P**
Anatomofisiologia - Estudos
Práticos II - Aparelho e Sistemas
de Manutenção do Meio Interno
FMH

ESTEVES, J
O Desporto e as Estruturas Sociais
- Um ensaio de Interpretação do
Fenomeno Desportivo
Edições Universitarias Lusofonas

ESTUDOS E INVESTIGAÇÃO
Sistema Nervoso no Movimento
nº4
Inst. Nacio. Despo.

FILHO, N P
Musculação e Cinesiologia
Aplicada - Vol.1 - Metodos de
Treinamento e Programas de Aula
para Força e Resistencia
Terceira Edição
Editora Midiograf

FILHO, N P
Musculação e Cinesiologia
Aplicada - Vol.2 - 2ªParte-
Articulações Coluna Escápulo-
Umeral Cotovelo Punho
Segunda Edição
Editora Midiograf

FILHO, N P
Musculação e Cinesiologia
Aplicada - Vol.2 - 1ªParte-

Articulações Tornozelo Joelho
Quadril Coxo Femural
Terceira Edição
Editora Midiograf

FISICA
Fisica 10º

FITNESS BRASIL
Professional Instructor
Fitness Brasil

FONDA, J
Em Forma com Jane Fonda
Circulo Leitores

FOSTER, C; MAUD, P J
Physiological Assessment of
Human Fitness
Human Kinetics

**FOX, L E; BOWERS, W R; FOSS,
L M**
Bases Fisiológicas da Educação
Física e dos Desportos
Quarta Edição
Guanabara Koogan

FRAGOSO, I; VIEIRA, F
Antropometria aplicada - actas do
1º ciclo de conferências
FMH

FRAGOSO, M
Medidas Antropométricas - Normas
antropométricas da População
infantil de Lisboa
Napil

FRAGOSO, M
Metodologia - Normas
antropométricas da População
infantil de Lisboa
Napil

FRAGOSO, M; BASTISTA, M
Recomendações e Critérios a
Adoptar na Conceção de
Mobiliário Escolar
Napil

FRANKS, D B; HOWLEY, T E
Health Fitness - Instructor's
Handbook
Primeira Edição
Human Kinetics Publishers

FRANKS, D B; HOWLEY, T E
Health Fitness - Instructor's
Handbook
Segunda Edição
Human Kinetics Publishers

GELDER, N V
Aerobic Dance Exercise Instructor
Manual
Idea Fundation
GERALDES, A
Ginastica Localizada teoria e
prática

Segunda Edição
Editora Sprint

GERALDES, A
Ginástica Localizada - Teoria e
prática
Editora Sprint

GERMAIN, B C; LAMOTTE, A
Anatomia para o Movimento, Vol. 1
- Introdução à Análise das
Técnicas Corporais
Editora Manole

GERMAIN, B C; LAMOTTE, A
Anatomia para o Movimento, Vol. 2
- Bases de Exercício
Editora Manole

**GOLDING, L A; MYERS, C R;
SINNING, W E**
Y's Way to Physical Fitness
Terceira Edição
YMCA of the USA

**GOLDING, L A; MYERS, C R;
SINNING, W E**
Y's Way to Physical Fitness
YMCA of the USA

**GUIBERT, L; KLUG, J; PAYAN,
J; TERME, A; VINCENSINI, J**
1000 Exercícios et Jeux de
Musculation
Editions Vigot

GUISELINI, M
Ginastica Localizada
Fitness Brasil

GUISELINI, M
Só para Mulheres - Ginastica
Localizada I - Pernas e Gluteos
Editora Ave Maria

GUISELINI, M A; BARBANTI, V J
Fitness Manual do Instrutor
CLR Balieiro

GUYTON, A C
Tratamento de Fisiologia Médica
Sexta Edição
Interamericana

HAMILL, J; KNUTZEN, K
Bases Biomecânicas do
Movimento Humano
Editora Manole

HAYWOOD, K M
Laboratory Activities for Life Span
Motor Development
Human Kinetics Books

**HEYWARD, H V; STOLARCZYK,
M L**
Body Composition Assessment

Human Kinetics

HEYWARD, V
Advanced Fitness Assessment &
Exercise Prescription
Terceira Edição
Human Kinetics

HEYWARD, V
Advanced Fitness Assessment &
Exercise Prescription
Quarta Edição
Human Kinetics

HORTA, L
Prevenção de Lesões no Desporto
Caminho

HUGUET, C
Como Redigir um Currículo Vitae
Publicações Europa-America

HURST, G; CHAMPION, N
The Aerobics Instructor's
Handbook - What to teach, and
how to teach it effectively
Fisaf

JACKSON, A; ALEXANDER, T
Fitkid Adventure Book
Mainstream Publishing

JACKSON, A; CONNAGHAN, H
Tearless and fearless - Activate to
Educate
Fitclub

**JACOB, S W; FRANCONI, C A;
LOSSOW, W J**
Anatomia e Fisiologia Humana
Quarta Edição
Interamericana

JORDAN, P
Acondicionamiento Físico Teoria e
Prática
Reebok University

JORDAN, P
Fitness Theory & Practice
AFAA

JOSÉ, J; FRADA, C
Guia Prático para Elaboração e
Apresentação de Trabalhos
Científicos
Cosmos

JUNIOR, A A
Exercícios de Alongamentos
Editora Manole

KAMEL, DILSON; KAMEL, J G
Nutrição e Actividade Física
Editora Sprint

**KEMPF, H; SCHMELCHER, F;
ZIEGLER, C**

Livro de Entrenamiento com el Thera-Band
Editorial Paidotribo

KENDALL, F; MCCREARY, E; PROVANCE, P
Músculos- Provas e Funções
Editora Manole

KING, J B
The Bodywise Woman
Human Kinetics

KOURY, J M
Programa de Fisioterapia Aquática
Editora Manole

KRASEVEC, J; GRIMES, D
Hidroginástica - Um programa de exercícios aquáticos para pessoas de todas as idades e todos os níveis de preparo físico
Hemus

LIN, Y
Aerobic com Precision
Polar

LINDLE, J M
Aquatic Fitness Professional Manual
Segunda Edição
Aquatic Exercise Association

LOURENÇO, J; NUNES, L; SOARES, M
Movimento - Alguns Aspectos Anatomo-Funcionais
Ponticor

LUTTGEN, K; WELLS, K
Kinesiologia - Bases Científicas del Movimiento Humano
Setima Edição
CBS College Publishing

MACDOUGALL, J D; WENGER, H A; GRENN, H J
Physiological Testing of The High - Performance Athlete
Segunda Edição
Human Kinetics

MACHADO, M L
Basic Step vs Power Step - Análise dos Efeitos de Carga no Apoio
Monografia
FMH

MAHLER, A D; FROELICHER, V F; NANCY, H M; YORK, T D
ACSM'S Resource Manual for Guidelines For Exercise Testing and Prescription
Quinta Edição
Williams & Wilkins

MANNO, R

Fundamentos del Entrenamiento Deportivo
Editorial Paidotribo

MARQUES, M
Hidroginástica
Fitness Brasil

MATEMÁTICA
Matemática 10^o

MCARDLE, W; KATCH, F; KATCH, V
Fisiologia do Exercício- Energia, Nutrição e Desempenho Humano
Terceira Edição
Guanabara Koogan

MCARDLE, W; KATCH, F; KATCH, V
Fisiologia do Exercício- Energia, Nutrição e Desempenho Humano
Quarta Edição
Guanabara Koogan

MCATEE, R
Alongamento Facilitado
Editora Manole

MCMINN, R; HUTCHINGS, R
Atlas Colorido de Anatomia
Segunda Edição
Editora Manole

MELLO, P
Teoria e Prática dos Exercícios Abdominais
Editora Manole

MICHEL, L J; JENKINS, M
The Sports Medicine Bible
Harper Perennial

NETO, C; FRAGOSO, I; FREITAS, M; FILOMENA, C; BARREIROS; J
Desenvolvimento e Adaptação Motora (volume I)
FMH

NETO, C; FRAGOSO, I; FREITAS, M; FILOMENA, C; BARREIROS; J
Desenvolvimento e Adaptação Motora (volume II)
FMH

NOGUEIRA, D
ABC da Ginástica Aeróbica e Localizada
Physical Academy

NOGUEIRA, E; DIAS, E
Ginástica Localizada - 1000 exercícios
Segunda Edição
Editora Sprint

NOGUEIRA, P

Avaliação da condição Cardio-Respiratória, densidade mineral óssea e composição corporal em instrutores de Aeróbica
Monografia
FMH

NORMAN, ANDREA; HANSON, BATES
Exercícios Aquáticos Terapêuticos
Editora Manole

NOVAES, J
Ginástica em Academia no Rio de Janeiro
Editora Sprint

O'BRIEN, T S
O Manual do Personal Trainer
Editora Malone

OGG, A; UPSHAL, D
The Hip Hop Years - A History of Rap
Four Books

PAPÍ, J D
Aerobic em Salas de Fitness
Inde

PATE, R; BLAIR, S; DURSTINE, J; EDDY, D; HANSON, P; PAINTER, P; SMITH, L; WOLFE, L
Guidelines for Exercise Testing and Prescription
Quarta Edição
Lea & Febiger

PAULO, M N
Ginástica Aquática
Editora Sprint

PETERSON, J A; THARRETT, S J
ACSM's Health/Fitness Facility Standards and Guidelines
Segunda Edição
Human Kinetics

PIKUNAS, J
Desenvolvimento Humano - Uma ciência emergente
Mc Graw Hill

PIRES, A
oligoterapia/Litoterapia
Bioticus

POUMARAT, G; DABONNEVILLE, M
Les Parcours en Musculation
Amphora

PREIBSCH, M; REICHARDT, H
En Forma
Hispano Europea

RARICK, G L

Physical Activity - Human Growth
and Development
Academic Press

ROCHA, J C
Hidroginástica - Teoria e Prática
Editora Sprint

RODRIGUES, C; CARNAVAL, P
Musculação: Teoria e Prática
Segunda Edição
Editora Sprint

ROSENBERG, J
Dictionary of Marketins &
Advertising
John Wiley & Sons

RUOTI, R; MORRIS, D; COLE, A
Reabilitação Aquática
Editora Manole

SABA, FABIO
Aderência à Prática do Exercício
Físico em Academias
Editora Manole

SALZANO, I
Nutrição Esportiva Avançada
I.C. Sport Nutrition

SANCHEZ, D
Bases para la Ensenanza del
Aerobic
Gymnos Editorial

SANTOS
Fitness Gym: Perfect Boddy
3ª Convenção Internacional
Fitness Brasil

SANTOS, J A
Dietética do Desporto
FCDEF

SANTOS, R
HidroFitness
Editora Sprint

SANTOS, R
Análise do Padrão e Participação
Muscular no Exercício de Step
influência da Cadência da Música
Monografia
FMH

SANTOS, R; CRISTIANINI, S
Hidro 1000
Editora Sprint

SANTOS, R; FRANCO, SUSANA
A Essência da Ginástica Aeróbica
Monografia

SHARKEY, B J
Condicionamento Físico e Saúde
Quarta Edição
Artmed Editora

SILVA, A

Personal Training
Fitness Brasil

SIMOES, A
Mulher & Esporte - Mitos e
Verdades
Editora Manole

SOBRAL, F
Curso de Antropometria
ISEF

SOVA, R
Aquatic Exercise
Jones and Bartlett publishers

STOTT, B
O mundo louco da Aeróbica
publicações Dom Quixote

SUDY, M
Personal Trainer Manual - the
Resource for Fitness Instructors
American Council on Exercise

SUSSAMS, J
Como Fazer um Relatório
Biblioteca de Gestão Moderna

**VILANOVA, N; MARTINEZ, A;
MONGE, A**
La Tonificación Muscular
Editorial Paidotribo

WADE, M G; WHITING, H T A
Motor Development in Children:
Aspects of Coordination and
Control
Nato ASI Series

WEINECK, J
Biologia do Esporte
Editora Manole

WILMOTH, S K
Leading Aerobic Dance - Exercise
Human Kinetics

WIRHED, R
Atlas de Anatomia do Movimento
Editora Manole

WRITE, M
Water Exercise
Human Kinetics

WRITE, M D
Exercícios na Água
Editora Manole

XERTUBE
The Complete Guide to Rubberized
Resistance Exercises
Xertube

Listagem de Publicações por Ordem Alfabética

1000 Exercícios et Jeux de Musculation

GUIBBERT, L; KLUG, J; PAYAN, J; TERME, A; VINCENSINI, J
Editions Vigot

A complete Guide to Rubberized Resistance Exercices

CIBRARIO, M
Spri Products

A Essência da Ginástica Aeróbica

SANTOS, R; FRANCO, SUSANA
Monografia

A Peridização no Treinamento Esportivo

BOMPA, T O
Editora Manole

ABC da Ginastica Aeróbica e Localizada

NOGUEIRA, D
Pphysical Academy

Acondicionamiento Físico - Teoria y Pratica

BEAM, WILLIAM C
Peg Jordan, RN

Acondicionamiento Físico Teoria e Prática

JORDAN, P
Reebok University

ACSM Fitness Book

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE
Leisure Press

ACSM's Health/Fitness Facility Standards and Guidelines

Segunda Edição
PETERSON, J A; THARRETT, S J
Human Kinetics

ACSM'S Resource Manual for Guidelines For Exercise Testing and Prescription

Terceira Edição
EDD, J
Williams & Wilkins

ACSM'S Resource Manual for Guidelines For Exercise Testing and Prescription

Quinta Edição
MAHLER, A D; FROELICHER, V F; NANCY, H M; YORK, T D
Williams & Wilkins

ACSM'S Guidelines For Exercise Testing and Prescription

Sexta Edição
BALADY, G; BERRA, K; GOLDING, L; GORDON, N; MAHLER, D; MYERS, J; SHELDAHL, L
Lippincott Williams & Wilkins

Atividade Física e Medicina Moderna

BARATA, T
Europress

Atividade Física na Terceira Idade

1ª CONFERENCIA DO EGREPA
Camara Municipal de Oeiras

Aderência à Prática do Exercício Físico em Academias

SABA, FABIO
Editora Manole

Advanced Fitness Assessment & Exercise Prescription

Quarta Edição
HEYWARD, V
Human Kinetics

Advanced Fitness Assessment & Exercise Prescription

Terceira Edição
HEYWARD, V
Human Kinetics

Aerobic

DEUTSCHER AEROBIC VERBAND
Ausbildung Zur

Aerobic com Precision

LIN, Y
Polar

Aerobic Dance Exercise Instructor Manual

GELDER, N V
Idea Foundation

Aerobic en Salas de Fitness

PAPÍ, J D
Inde

Aerobic Para todos

ALBALADEJO, L
Gymnos Editorial

Aeróbica

AKIAU, P
Fitness Brasil

Aerobics Instructor Manual

ACE

Ace

Aerobics Theory & Pratices Self-Study Workbook

AFAA
Afaa

Alongamento Facilitado

MCATEE, R
Editora Manole

Alongue-se

ANDERSON, B.
Summus Editorial

American Red Cross: Adult C P R

BRASLOW, A

Análise do Padrão e Participação Muscular no Exercício de Step influência da Cadência da Música

Monografia
SANTOS, R
FMH

Anatomia e Fisiologia Humana

Quarta Edição
JACOB, S W; FRANCONI, C A; LOSSOW, W J
Interamericana

Anatomia para o Movimento, Vol. 1 - Introdução à Análise das Técnicas Corporais

GERMAIN, B C; LAMOTTE, A
Editora Manole

Anatomia para o Movimento, Vol. 2 - Bases de Exercício

GERMAIN, B C; LAMOTTE, A
Editora Manole

Anatomofisiologia - Estudos Práticos II - Aparelho e Sistemas de Manutenção do Meio Interno

ESPANHA, M; SERRANITO, P; PASCOAL, A; CORREIA, P
FMH

Anatomofisiologia - Tomo II - Função Neuromuscular

CORREIA, P
FMH

Anatomofisiologia-Sistema Nervoso (Tomo II)

CORREIA, P P
FMH

Anatomofisiologia-Sistema Osteo-Articular (Tomol)

ESPANHA, M
FMH

Antropometria aplicada - actas do 1º ciclo de conferências
FRAGOSO, I; VIEIRA, F
FMH

Aquatic Exercise
SOVA, R
Jones and Bartlett publishers

Aquatic Fitness Professional Manual
Segunda Edição
LINDLE, J M
Aquatic Exercise Association

As novas Ginásticas
CHARPIN, A M
Pergaminho

Atlas Colorido de Anatomia
Segunda Edição
MCMINN, R; HUTCHINGS, R
Editora Manole

Atlas de Anatomia do Movimento
WIRHED, R
Editora Manole

Avaliação da condição Cardio-Respiratória, densidade mineral óssea e composição corporal em instrutores de Aeróbica
Monografia
NOGUEIRA, P
FMH

Bases Biomecânicas do Movimento Humano
HAMILL, J; KNUTZEN, K
Editora Manole

Bases Fisiológicas da Educação Física e dos Desportos
Quarta Edição
FOX, L E; BOWERS, W R; FOSS, L M
Guanabara Koogan

Bases para la Ensenanza del Aerobic
SANCHEZ, D
Gymnos Editorial

Basic Step vs Power Step - Análise dos Efeitos de Carga no Apoio
Monografia
MACHADO, M L
FMH

Biologia do Esporte
WEINECK, J
Editora Manole

Body Composition Assessment
HEYWARD, H V; STOLARCZYK, M L

Human Kinetics

Boletim de Educação Física
Soci Port de Educ Fisica

Careers without Colege Fitness
CURLLESS, M R
Peterson`s

Como Fazer um Relatório
SUSSAMS, J
Biblioteca de Gestão Moderna

Como Redigir um Currículo Vitae
HUGUET, C
Publicações Europa-America

Como se Faz uma Tese em Ciências Humanas
ECO, U
Editorial Presença

Complete Worout Book
CARPENTER, A
Rovce Publications

Composição Corporal - Teoria e Prática da Avaliação
COSTA, R F
Editora Manole

Condicionamento Físico e Saúde
Quarta Edição
SHARKEY, B J
Artmed Editora

Convention Guide - World Fitness - Anaheim, California July 24-27
14h Annual convention & Fitness Expo
DAVIS, P; DAVIS, K
Idea

Convention Guide - World Fitness -The Experience- Las Vegas, Nevada July 27-30
DAVIS, P; DAVIS, K
Idea

Correspondencia- Inglês : Vocabolario e expressões
AMATO, R
Bertrand Editora

Curso de Antropometria
SOBRAL, F
ISEF

Curso de Monitor de Aerobic
CENTRO ESPANOL DE EF
Manual

Curso de Monitor de Aerobic - Aparatos y Sistemas (anatomia y fisiologia)
CENTRO ESPANOL DE EF
Manual

Desenvolvimento e Adaptação Motora (volume I)
NETO, C; FRAGOSO, I;
FREITAS, M; FILOMENA, C;
BARREIROS; J
FMH

Desenvolvimento e Adaptação Motora (volume II)
NETO, C; FRAGOSO, I;
FREITAS, M; FILOMENA, C;
BARREIROS; J
FMH

Desenvolvimento Humano - Uma ciência emergente
PIKUNAS, J
Mc Graw Hill

Dicionário de Educação Física e do Desporto
BARBANTI, V J
Editora Manole

Dicionary of Marketins & Advertising
ROSENBERG, J
John Wiley & Sons

Dietética do Desporto
SANTOS, J A
FCDEF

Diretrizes do ACSM Para os Testes de Esforço e Sua Prescrição
Sexta Edição
BALADY, G; BERRA, K;
GOLDING, L; GORDON, N;
MAHLER, D; MYERS, J;
SHELD AHL, L
Guanabara Koogan

Em Forma com Jane Fonda
FONDA, J
Circulo Leitores

En Forma
PREIBSCH, M; REICHARDT, H
Hispano Europea

Essentials of Strength Training and Conditioning
BAECHLE, T
Human Kinetics

Exercicio e Qualidade de Vida: Uma Abordagem personalizada
ALLSEN, P; HARRISON, J;
VANCE, B
Editora Manole

Exercícios Aquáticos Terapêuticos
BATES, A; HANSON, N
Editora Manole

Exercicios Aquiticos Terapeuticos

NORMAN, ANDREA; HANSON, BATES
Editora Manole

Exercícios de Aeróbicos: Mitos e Verdades

BARBANTI, V J; GUISELINI, M
CLR Balieiro

Exercícios de Alongamentos

JUNIOR, A A
Editora Manole

Exercícios na Água

WRITE, M D
Editora Manole

Física 10º

FISICA

Fisiologia do Esforço

ELEMENTOS DE APOIO AO CURSO
FMH

Fisiologia do Exercício- Energia, Nutrição e Desempenho Humano

Quarta Edição
MCARDLE, W; KATCH, F; KATCH, V
Guanabara Koogan

Fisiologia do Exercício- Energia, Nutrição e Desempenho Humano

Terceira Edição
MCARDLE, W; KATCH, F; KATCH, V
Guanabara Koogan

Fisioterapia Aplicada à Obstetrícia - Aspectos de Ginecologia e Neonatologia

Terceira Edição
BARACHO, E
Medsis

Fitkid Adventure Book

JACKSON, A; ALEXANDER, T
Mainstream Publishing

Fitness Book

ACSM
ACSM

Fitness Gym: Perfect Boddy

3ª Convenção Internacional
SANTOS
Fitness Brasil

Fitness Manual do Instrutor

GUISELINI, M A; BARBANTI, V J
CLR Balieiro

Fitness Theory & Practice

JORDAN, P
AFAA

Flexibilidade: Alongamentos e Flexionamento

Segunda Edição
DANTAS, E H M
Editora Shape

Fundamentos del Entrenamiento Deportivo

MANNO, R
Editorial Paidotribo

Fundamentos do Treinamento de Força

Segunda Edição
BADILLO, G J J; AYESTARÁN, E G
Artmed Editora

Ginástica Aquática

PAULO, M N
Editora Sprint

Ginástica em Academia no Rio de Janeiro

NOVAES, J
Editora Sprint

Ginástica Localizada

COSTA, M
Editora Sprint

Ginástica Localizada

GUISELINI, M
Fitness Brasil

Ginástica Localizada - 1000 exercícios

Segunda Edição
NOGUEIRA, E; DIAS, E
Editora Sprint

Ginástica Localizada - 1000 exercícios com acessórios

Segunda Edição
BLOISE, D
Editora Sprint

Ginástica Localizada - Grupos Heterogêneos

COSTA, M
Editora Sprint

Ginástica Localizada - Teoria e prática

GERALDES, A
Editora Sprint

Ginástica Localizada teoria e prática

Segunda Edição
GERALDES, A
Editora Sprint

Guia de los Movimientos de Musculacion

DELAVER, F
Editorial Paidotribo

Guia Prático para Elaboração e Apresentação de Trabalhos Científicos

JOSÉ, J; FRADA, C
Cosmos

Guidelines for Exercise Testing and Prescription

Quarta Edição
PATE, R; BLAIR, S; DURSTINE, J; EDDY, D; HANSON, P; PAINTER, P; SMITH, L; WOLFE, L
Lea & Febiger

Health Fitness - Instructor's Handbook

Primeira Edição
FRANKS, D B; HOWLEY, T E
Human Kinetics Publishers

Health Fitness - Instructor's Handbook

Segunda Edição
FRANKS, D B; HOWLEY, T E
Human Kinetics Publishers

Health/Fitness Facility Standards and Guidelines

Segunda Edição
ACSM
ACSM

Hidro 1000

SANTOS, R; CRISTIANINI, S
Editora Sprint

HidroFitness

SANTOS, R
Editora Sprint

Hidroginástica - Teoria e Prática

ROCHA, J C
Editora Sprint

Hidroginástica - Um programa de exercícios aquáticos para pessoas de todas as idades e todos os níveis de preparo físico

KRASEVEC, J; GRIMES, D
Hemus

Hidroginástica

MARQUES, M
Fitness Brasil

Kinesiologia - Bases Científicas del Movimiento Humano

Setima Edição
LUTTGEN, K; WELLS, K
CBS College Publishing

La Tonificación Muscular

VILANOVA, N; MARTINEZ, A; MONGE, A
Editorial Paidotribo

Laboratory Activities for Life Span Motor Development

HAYWOOD, K M
Human Kinetics Books

Leading Aerobic Dance - Exercise

WILMOTH, S K
Human Kinetics

Les Parcours en Musculation

POUMARAT, G;
DABONNEVILLE, M
Amphora

Let's Get Real! - Exercise Your Right to a Healthy Body

DONNA, R; PEDEN, L
Pocket Books

Livro de Entrenamiento com el Thera-Band

KEMPF, H; SCHMELCHER, F;
ZIEGLER, C
Editorial Paidotribo

Manual Básico de Hidroginástica

BANACHELA, V
Editora Sprint

Manual do Personal Trainer

BROOKS, DOUGLAS
Artmed Editora

Manual do Profissional de Fitness Aquático

AEA
Shape

Manual Prático de Aerobic - Las claves para un cuerpo vivo

CHAROLA, A
Gymnos Editorial

Marketing Esportivo

CONTURSI, ERANI BEVILAQUA
Editora Sprint

Matemática 10º

MATEMÁTICA

Medidas Antropométricas - Normas antropométricas da População infantil de Lisboa

FRAGOSO, M
Napil

Metodologia - Normas antropométricas da População infantil de Lisboa

FRAGOSO, M
Napil

Metodologia do Treino Desportivo

CASTELO, J; BARRETO, H;
ALVES, F; SANTOS, P;
CARVALHO, J; VIEIRA, J
FMH

Motor Development in Children: Aspects of Coordination and Control

WADE, M G; WHITING, H T A
Nato ASI Series

Movimento - Alguns Aspectos Anatomo-Funcionais

LOURENÇO, J; NUNES, L;
SOARES, M
Ponticor

Movimientos Fundamentales- Su Desarrollo y Rehabilitación

CLENAGHAN, B A; GALLAHUE, D L
Panamericana

Mulher & Esporte - Mitos e Verdades

SIMOES, A
Editora Manole

Muscle Mechanics

AABERG, E
Human Kinetics

Musculação Aplicada

CARNAVAL, P E
Editora Sprint

Musculação e Cinesiologia Aplicada - Vol.1 - Metodos de Treinamento e Programas de Aula para Força e Resistencia

Terceira Edição
FILHO, N P
Editora Midiograf

Musculação e Cinesiologia Aplicada - Vol.2 - 1ªParte- Articulações Tornozelo Joelho Quadril Coxo Femural

Terceira Edição
FILHO, N P
Editora Midiograf

Musculação e Cinesiologia Aplicada - Vol.2 - 2ªParte- Articulações Coluna Escápulo-Umeral Cotovelo Punho

Segunda Edição
FILHO, N P
Editora Midiograf

Musculação Feminina

COSENZA, C E
Editora Sprint

Musculação: Teoria e Prática

Segunda Edição
RODRIGUES, C; CARNAVAL, P
Editora Sprint

Músculos- Provas e Funções

KENDALL, F; MCCREARY, E;
PROVANCE, P
Editora Manole

Neuromechanical Basis of Kinesiology

Segunda Edição
ENOKA, R M
Human Kinetics

Neuromechanical Basis of Kinesiology

Primeira Edição
ENOKA, R M
Human Kinetics

Nutrição e Actividade Fisica

KAMEL, DILSON; KAMEL, J G
Editora Sprint

Nutrição Esportiva Avançada

SALZANO, I
I.C. Sport Nutrition

O Desporto e as Estruturas Sociais - Um ensaio de Interpretação do Fenomeno Desportivo

ESTEVES, J
Edições Universitarias Lusofonas

O Exercício na Gravidez

ARTAL, R; WISWELL, R;
DRINKWATER, B
Editora Manole

O Manual do Personal Trainer

O'BRIEN, T S
Editora Malone

O mundo louco da Aeróbica

STOTT, B
publicações Dom Quixote

oligoterapia/Litoterapia

PIRES, A
Bioticus

Parede Abdominal - Caracterização Anatômica e Funcional

CORREIA, P; PASCOAL, A
FMH

Periodização - Teoria e Metodologia do Treino

Quarta Edição
BOMPA, T O
Phorte Editora

Personal Trainer Manual - the Resource for Fitness Instructors

SUDY, M
American Council on Exercise

Personal Training

SILVA, A
Fitness Brasil

Physical Activity - Human Growth and Development

RARICK, G L
Academic Press

Physiological Assessment of Human Fitness
FOSTER, C; MAUD, P J
Human Kinetics

Physiological Testing of The High - Performance Athlete
Segunda Edição
MACDOUGALL, J D; WENGER, H A; GRENN, H J
Human Kinetics

Posturologia
BRICOT, BERNARD
Editora Icone

Prevenção de Lesões no Desporto
HORTA, L
Caminho

Primary Certification - Guia de Estudo
AFAA
AFAA

Profissional Instrutor
FITNESS BRASIL
Fitness Brasil

Programa de Fisioterapia Aquática
KOURY, J M
Editora Manole

Reabilitação Aquática
RUOTI, R; MORRIS, D; COLE, A
Editora Manole

Recomendações e Critérios a Adoatar na Concepção de Mobiliário Escolar
FRAGOSO, M; BASTISTA, M
Napil

Reource Manual for Guidelines for Exercicse Testing and Prescription
BLAIR, S; PAINTER, P; PATE, R; SMITH, L; TAYLOR, C
Lea & Febiger

Session Outline Book(Friday, Saturday, Sunday)
ECA/NYC
ECA

Sistema Nervoso no Movimento nº4
ESTUDOS E INVESTIGAÇÃO
Inst. Nacio. Despo.

Sistema Nervoso parte IX

Só para Mulheres - Ginastica Localizada I - Pernas e Gluteos
GUISELINI, M
Editora Ave Maria

Sport Stretch
ALTER, J M
Human Kinetics

Step Training
CONTI, C
Fitness Brasil

Tearless and fearless - Activate to Educate
JACKSON, A; CONNAGHAN, H
Fitclub

Teoria e Pratica dos Exercicios Abdominais
MELLO, P
Editora Manole

The Aerobics Instructor`s Handbook - What to teach, and how to teach it effectively
HURST, G; CHAMPION, N
Fisaf

The Aerobics program for Total Well - Being
COOPER, K H
Bantam Books

The Bodywise Woman
KING, J B
Human Kinetics

The Complete Guide to Rubberized Resistance Exercises
XERTUBE
Xertube

The Hip Hop Years - A History of Rap
OGG, A; UPSHAL, D
Four Books

The Sports Medicine Bible
MICHELI, L J; JENKINS, M
Harper Perennial

Tratado de Fisiologia do Exercicio
Segunda Edição
ASTRAND, P; RODAHL, K
Interamericana

Tratamento de Fisiologia Médica
Sexta Edição
GUYTON, A C
Interamericana

Treinamento de Força Consciente
BOMPA, T O; CORNACCHIA, L
Phorte Editora

Water Exercicse
WRITE, M
Human Kinetics

Water Fun and Fitness
ELDER, T
Human Kinetics

Watsu - Exercícios para o corpo na água
DULL, H
Summus Editorial

Y`s Way to Physical Fitness
GOLDING, L A; MYERS, C R; SINNING, W E
YMCA of the USA

Y`s Way to Physical Fitness
Terceira Edição
GOLDING, L A; MYERS, C R; SINNING, W E
YMCA of the USA